

Atuação da Enfermagem na promoção e prevenção da saúde

Sabemos que a enfermagem é muito importante dentro do setor de saúde, pois além dos cuidados prestados as pessoas que estão doentes, ela também atua na promoção e prevenção da saúde, para que desta forma possam prevenir doenças e até mesmo o agravamento das mesmas.

Enfermagem na promoção de saúde mesmo em épocas de pandemia



A enfermagem tem feito um trabalho muito importante nesta época de pandemia, pois as pessoas com medo de saírem de suas casas estão deixando de se vacinar contra doenças preveníveis, assim, os profissionais estão alertando as pessoas quanto aos riscos que correm não se vacinando e como irem ao posto de saúde de forma segura.

Quais as vantagens de nos vacinarmos?

- Não nos gera custos;
- Protege nosso organismo;
- Ajudamos erradicar doenças.

É muito importante mantermos os cuidados básicos de saúde e imunização adequada, assim evitaremos problemas futuros. Para isso são criadas Campanhas nacionais de imunização

Vacinação Infantil

As vacinas estimulam o nosso organismo a produzir soldadinhos de defesa para o protegerem contra agentes invasores que causam doenças, por isso quanto mais cedo iniciarmos a vacinação nas nossas crianças, estas terão menos riscos de desenvolverem doenças.

A vacinação infantil inicia-se na primeira hora de vida e vai até os 15 meses, depois disso passa para ano em ano (vacina contra a paralisia infantil) e vai até os 4 anos 11 meses e 29 dias.



Vacinação da gestante

A vacinação é um assunto de extrema importância. Não só para as crianças, mas também para as gestantes, visto que passarão os primeiros anticorpos para o bebê. Além da proteção do próprio indivíduo, a vacinação é um ato de cidadania, que contribui para a diminuição de diversas doenças entre a população em geral. (FEBRASGO)

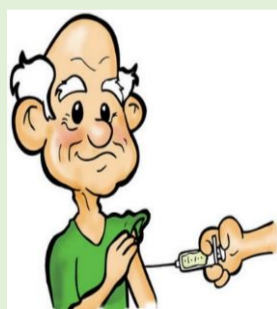
As vacinas que a mulher deve observar durante o período de gestação são: DTPa (tríplice acelular), Hepatite B e Gripe.

Vacinação do adolescente

O intuito das campanhas é colocar as cadernetas de vacinação em dia.

A adolescência, dos 10 aos 19 anos, é uma fase de amadurecimento: um período de transição no desenvolvimento físico e psicológico em que o ser humano deixa de ser criança e entra na fase adulta.

Vacinação do idoso



A vacinação em pessoas acima dos 60 anos é fundamental e não deve ser negligenciada, pois é a partir dessa idade que ocorre um enfraquecimento natural do sistema imunológico, colocando estas pessoas no grupo mais suscetível à incidência de doenças virais e bacterianas.

Além dos hábitos saudáveis que devem ser adotados como rotina (alimentação saudável, prática de exercícios físicos e idas regulares ao médico), a vacinação ainda é a principal forma de evitar doenças contagiosas e que podem ser evitadas.

